



*HELP,
WAT MOET IK
NU WEER AAN*
kledingcheck

DE 3 ROLLEN VAN KLEDING

1. Stemmingsverbeterend kleden
ofwel *dopamine dressing*
= jezelf optrekken aan je kleding

2. Illustratief kleden
ofwel *serotonine dressing*
= jezelf ondersteunen met
je kleding

3. Herhalend kleden
ofwel *jouw uniform*
= als je weinig tijd hebt om na te
denken over kleding

*Welke heb jij in jouw kast?
En welke mis je?*

1. *STEMMINGSVARBETEREND* *KLEDEN*

ofwel *dopamine dressing*
= jezelf optrekken aan je kleding

wanneer heb je dit nodig?

wat trek je dan aan?

heb je dit voldoende in je kast?

1. STEMMINGSVERBETEREND KLEDEN



outfits waar je vanzelf in straalt

2. *ILLUSTRATIEF* *KLEDEN*

ofwel *serotonine dressing*
= jezelf ondersteunen met
je kleding

wanneer heb je dit nodig?

wat trek je dan aan?

heb je dit voldoende in je kast?

2. ILLUSTRATIEF KLEDEN



*past bij hoe je je voelt, ook fijn als je
een mindere dag hebt*

3. HERHALEND KLEDEN

ofwel jouw uniform
= als je weinig tijd hebt om na te
denken over kleding

wanneer heb je dit nodig?

wat trek je dan aan?

heb je dit voldoende in je kast?

3. HERHALEND KLEDEN



*meer doen van wat goed werkt voor jou is
vaak succesvoller dan 'iets heel anders' kopen*

*TOE AAN EEN KAST WAAR JE
ELKE DAG BLIJ VAN WORDT?*



het kan echt, doe mee aan de cursus

*WAT MOET IK NU
WEER AAN?*

*in 30 dagen je eigen stijl en
altijd iets om aan te trekken*

KLIK OP DE FOTO VOOR ALLE INFORMATIE
OF GA NAAR WWW.LAURALAGOM.COM/INFO



WWW.LAURALAGOM.COM